



Årsberetning for IF Silkesind 2015-2016

Så er det atter tid for IF Silkesind at gøre status over foreningens liv og levned i det forløbne år siden sidste generalforsamling.

Foreningens formål er at tilbyde idræt og motion til psykisk sårbare borgere gennem et tæt samarbejde med Idræt om Dagen.

Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære samt skabe et socialt trygt og stabilt miljø ved at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter i form af kvalificerede træningsaktiviteter, turneringer/stævner og andre idrætslige og sociale arrangementer. Det skal være et sted, hvor alle trives.

Bestyrelsen har mødtes 1 gang om måneden, evt. lidt oftere, når vi har arrangementer, for planlægning skal der til. Bestyrelsen søger at skabe så gode vilkår for idrætten i vores forening, som det er muligt for os.

Medlemstallet er for øjeblikket 70 samt 9 passive medlemmer. Nye medlemmer er kommet til, andre har meldt sig ud, så antallet ligger stabilt i forhold til sidste år. Som de fleste foreninger har vi det sådan, at vi gerne vil være endnu flere, som kan have glæde af aktiviteterne i foreningen, ikke mindst da vi jo ved, at idræt og motion er vigtig for det enkelte menneskes fysiske og psykiske velvære.

Aktiviteter i 2015 – 2016:

Vores idrætsinstruktører Lene Kamp Kristensen, Kirsten Nørskov og Jan Fruerlund har været "på banen" i flere sammenhænge i årets løb. Den 10. juni arrangerede de olympiade for alle væresteder. Det foregik i Gjern, og ca. 30 deltagere dyrkede konkurrencepræget motion og bevægelse i det fri.

Senest har Lene og Jan haft et 8 ugers idrætsforløb i Hinge, hvor de har inspireret til "idræt på tværs", og pulsen på deltagerne kommer op, når der er cirkeltræning, boldspil og hula-hop-ringe på programmet!

I juni indbød bestyrelsen alle medlemmer til at deltage i den årlige sommerudflugt, men denne måtte desværre aflyses p.gr.a. manglende tilslutning.

Vi har gennem de seneste år haft tilbuddet "Idræt på Tværs" i Kjellerup, men i juni 2015 stoppede vi det p.gr.a. manglende deltagere.

I september deltog Lene Kamp Kristensen fra bestyrelsen og motionsvejleder Morten Bach Larsen på SOSU-skolen i et arrangement vedr. frivilligt arbejde sammen med 4 andre foreninger. Der var orientering i form af en bod i kantinen samt oplæg i to forskellige klasser samt ved et afsluttende fællesmøde for alle studerende.

I anledning af Sindets Dag d. 10.10. arrangerede Dansk Arbejderidræt og Dansk Cyklistforbund et cykelløb 9 forskellige steder i Danmark. Silkeborg og IF Silkesind blev udvalgt til at deltage, og 53 deltagere mødte op i byen og cyklede en 10 km tur til Schoubyes Sø og retur. Stemningen var høj, og vi håber at kunne gentage succesen.

Den 3. december afholdtes den traditionelle julefrokost i Mødestedets lokaler. En hyggelig aften med god stemning, sjove planlagte og spontane indslag og dejlig mad!

Som I jo ved – for vi er her lige nu – har vi i år udsat den årlige idrætsdag og afholder den sammen med generalforsamlingen, så den kommer der referat fra i næste årsberetning!

Først i marts var der bowlingstævne i Vejle, hvor vores folk hjembragte vandrepokalen for 2. gang. Godt gået!

På volleyballsiden har medlemmer af IFSilkesind også sammen med Idræt om Dagen været med til et par volleyballdage i Skovbakken – en gang i efteråret og en gang i foråret – begge gange et par hyggelige arrangementer, hvor vi har vundet flest kampe!

Qi Gong, som startede som ny aktivitet sidste år, er fuldt besat – det kan man jo kalde et positivt problem!

Udfordringen i IFSilkesind er bl.a. at skaffe kvalificerede frivillige instruktører til vores idræstilbud.

Vi har desværre måtte slette pilates fra vores program p.gr.a. manglende instruktør. Løbehold startede i efteråret efter at have holdt en længere pause - nu med en ny frivillig instruktør, Camilla, men vi måtte stoppe igen p.gr.a. manglende deltagere.

I foråret 2015 havde vi intentioner om at lave et tilbud i samarbejde med Sind Ungdom, hvor vi bookedede Langsøskolens gymnastiksal tirsdag eftermiddag til "Bevægelse og Leg" for den yngre målgruppe.

Desværre måtte de to instruktører fra Sind Ungdom senere melde fra, så tilbuddet kom aldrig i gang.

Traveture har fået ny instruktør, Jørgen Lyng, som tidligere har stået for "Idræt på Tværs" i vores forening. Vi har så igen to instruktører, Annette og Jørgen, til traveture.

I året, der er gået, har bestyrelsen endvidere arbejdet med flg.:

- At effektivisere og omorganisere bestyrelsesarbejdet med nedsættelse af underudvalg: økonomi-, aktivitets-, arrangements-, frivillig/instruktør- og PR-udvalg
- Der er forsøgt at oprette et mountainbikehold, som i stedet blev til cykelture i efteråret.
- På vores hjemmeside opdaterer vi sidste nyt, som linkes over til vores facebook, følg med og skriv gerne kommentarer til os på facebook.
- IFS udsender hvert kvartal nyhedsbreve til medlemmerne.
- IFS organiserer motionsvenner, der primært støtter ældre i eget hjem med motion i et samarbejde med Ældresagen Silkeborg og kommunens trænende terapeuter. Der tilbydes ligeledes og i et vist omfang tidsbegrænset motion/gåture til borgere med psykisk sårbarhed, der ikke kommer ud og kan benytte foreningens tilbud.

- At få flere medlemmer i foreningen

Handleplan 2016 – 2017

at fortsætte arbejdet med at effektivisere og omstrukturere bestyrelsesarbejdet
at have flere såkaldte sæsontilbud, nemlig cykelture, løbehold og minigolf, som foregår udendørs
at rekruttere flere medlemmer
at skaffe flere frivillige instruktører
at udvikle og tilpasse idræts- og motionstilbud i lokalsamfundet efter behov og ønsker
at udbygge og udvikle samarbejdet med sundhedstovholderne
at afholde foreningens sommerudflugt
at afholde julefrokost
at invitere til Idræts- og motionsdag 2016
Og så fylder IFSilkesind år – har 10 års jubilæum d. 27.april 2016!

Fra d. 1.10.14 og et år frem har vi med økonomisk støtte fra "Liv i Sundhed" haft Christiane Birk ansat 7 timer ugentligt m.h.p. støtte til at videreudvikle foreningen.
Christiane har udviklet vores hjemmeside samt oprettet Facebook. Desuden har hun arbejdet sammen med bestyrelsen om at udbrede kendskabet bredt til vores forening og skabe kommunikationsveje. Det har været et positivt løft for vores forening at samarbejde med Christiane Birk.
Endvidere har "Liv i Sundhed" givet økonomisk støtte til uddannelse af vores idrætsinstruktører.
Stor tak til "Liv i Sundhed".

Vores idrætsinstruktører Lene, Jan og Kirsten har via DAI's kurser specialiseret sig således, at Lene har fitness, musik og bevægelse, Jan boldspil og Kirsten udendørs aktiviteter som deres respektive områder.

Foreningen har i år fået tildelt 40.000 kr. i støtte til årets arbejde af Silkeborg Kommunes §18.

Tak til alle vores samarbejdspartnere – og der er mange – se bare på vores hjemmeside!

Tak til Tonny Johansen for hans engagerede indsats siden 2013 i bestyrelsesarbejdet, som han nu fratræder, idet han ikke ønsker genvalg til bestyrelsen.
Tonny har lagt op til og deltaget i mange gode diskussioner undervejs sammen med det praktiske arbejde i bestyrelsen.

Bestyrelsen vil gerne her til generalforsamlingen sige tak til alle medlemmerne af vores forening.
Uden jer havde vi ingen forening og dermed heller ingen idrætstilbud eller instruktører.

Vi vil samle på de gode oplevelser ved vores hverdagsaktiviteter og vores forskellige arrangementer sammen med jer, og vi har plads til mange flere idrætsudøvere i IF Silkesind!

Vi skal sørge for at passe godt på hinanden i foreningen – medlemmer, instruktører og bestyrelsen, for det er os, som skaber det gode arbejde, idrætten og det gode humør.

På bestyrelsens vegne
Lene Kamp Kristensen og Annette Azoulay