



Årsberetning for IF Silkesind 2016-2017

Endnu et aktivt år i IF Silkesind er gået, og det er derfor tid til at få årsberetningen ud til alle jer, der er medlemmer, instruktører, støtter og interesserede i foreningens ve og vel.

Foreningens formål er at tilbyde idræt og motion til psykisk sårbare borgere gennem et tæt samarbejde med Idræt om Dagen.

Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære samt skabe et socialt trygt og stabilt miljø ved at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter i form af kvalificerede træningsaktiviteter, turneringer/stævner og andre idrætslige og sociale arrangementer. Det skal være et sted, hvor alle trives.

Bestyrelsen søger at skabe så gode vilkår for idrætten i vores forening, som det er muligt for os. Endvidere arbejdes der også i foreningens underudvalg for, at vores idrætstilbud lever op til foreningens målsætning.

Medlemstallet er for øjeblikket 52 samt 9 passive medlemmer. Nye medlemmer er kommet til, andre har meldt sig ud. Som de fleste foreninger har vi det sådan, at vi gerne vil være endnu flere, som kan have glæde af aktiviteterne i foreningen, ikke mindst da vi jo ved, at idræt og motion er vigtig for det enkelte menneskes fysiske og psykiske velvære.

Aktiviteter i 2016 – 2017:

For ca. et år siden var vi her i Jysk Arena, hvor vores årlige idrætsdag samt årets generalforsamling blev afholdt.

Det var første gang, disse to begivenheder foregik på samme dag, og som I kan se, gentager vi nu dette.

Faktisk kunne vi holde fødselsdagsfest i dag, idet det er præcis 11 år siden, IF Silkesind blev oprettet ved den stiftende generalforsamling d. 27. april 2006.

Det betyder så også, at vi sidste år fejrede vores forenings 10 års jubilæum – og det var med manér! 80 deltagere i jubilæet var sammen med festtalere, lykønskninger, gaver og lækker servering med til at sætte feststemningen, og ikke mindst Mathilde Falch - ambassadør for Landsforeningen Sind – bidrog med egne sange og sin egen historie i psykiatrien og hendes vej ud på den anden side til at festligholde IF Silkesinds 10 års jubilæum.

Idræt om Dagen inviterede d. 7.6. til den årlige stavgangsfestival, som forløb i fint vejr i Silkeborgs dejlige skove.

Den 13.8. var IF Silkesind med til at modtage 120 deltagere i "Cykel for Sagen" på Hotel Scandic.

Til trods for mange km. i benene var deltagerne med på en gang zumba med Bodil som kyndig instruktør.

Ved samme lejlighed donerede "Cykel for Sagen" 10.000 kr. til vores forening, meget flot!

I september startede en ny aktivitet, "Krop og Bevægelse" v/ instruktør Birgit Hyllested.

Zumba fik ny instruktør i september, Flavia Vinkler Post, og zumba flyttede til Lunden.

Psykeltur 2016 foregik i forbindelse med et arrangement i anledning af "Sindets Dag" d. 10. oktober i Psykiatriens Hus, hvor deltagerne kom ud på en frisk 10 km's tur.

Den 1. december tog godt 20 medlemmer fra IF Silkesind til Mascot Park for at støtte det lokale superligahold fra Silkeborg i lokalopgøret med "Ulvene" fra FC Midtjylland. På en kold aften luede det gevaldigt, at hjemmeholdet trak sig ud af opgøret med en hjemmesejr på 2-1!

Den 8. december afholdtes den traditionelle julefrokost i Mødestedets lokaler. En hyggelig aften med god stemning, sjove planlagte og spontane indslag og dejlig mad!

På volleyballsiden har medlemmer af IFSilkesind også sammen med Idræt om Dagen været med til et par volleyball dage i Skovbakken – en gang i efteråret og en gang i foråret – begge gange et par hyggelige arrangementer, hvor vi har vundet flest kampe!

Her i foråret har IF Silkesinds medlemmer haft mulighed for at komme i Jysk Arena og se Tophåndbold med Silkeborg/Voel KFUMs damer.

I året, der er gået, har bestyrelsen endvidere arbejdet med flg.:

- på vores hjemmeside opdaterer vi sidste nyt, som linkes over til vores Facebook, følg med og skriv gerne kommentarer til os på Facebook.
- IFS har hvert kvartal udsendt nyhedsbrev til medlemmerne.
- IFS organiserer motionsvenner, der primært støtter ældre i eget hjem med motion i et samarbejde med Ældresagen Silkeborg og kommunens trænende terapeuter. Der tilbydes ligeledes og i et vist omfang tidsbegrænset motion/gåture til borgere med psykisk sårbarhed, der ikke kommer ud og kan benytte foreningens tilbud.
- at få flere medlemmer i foreningen, ikke mindst de unge.

Handleplan 2017 – 2018

at have flere såkaldte sæsontilbud, nemlig cykelture, løbehold og minigolf, altså udendørs aktiviteter

at rekruttere flere medlemmer

at skaffe flere frivillige instruktører

at udvikle og tilpasse idræts- og motionstilbud i lokalsamfundet efter behov og ønsker

at udbygge og udvikle samarbejdet med sundhedstovholderne

at afholde foreningens sommerudflugt

at afholde julefrokost
at invitere til Idræts- og motionsdag 2018

Bestyrelsen har i det forløbne år arbejdet med en ny struktur for foreningsarbejdet. Der er oprettet underudvalg, som tager sig af specifikke opgaver, herunder økonomiudvalg, arrangementsudvalg, aktivitetsudvalg, PR-udvalg og frivilligudvalg.

Samtidig lever vi jo i en tid, hvor flere og flere oplysninger kan findes på internettet. IF Silkesind har en hjemmeside og er på Facebook, hvor mange oplysninger og nyheder om os kan findes. Nyhedsbrevet vil derfor fremover udgå.

Har I brug for hjælp i forhold til hjemmesiden, vil Lene Kamp Kristensen fra bestyrelsen gerne være behjælpelig, så kontakt Lene for en aftale herom.

I udvalgene er der mange forskellige opgaver – små som store – som skal udføres. Har I medlemmer tid og lyst til at påtage jer forskellige opgaver for vores forening, så meld jer hos bestyrelsen, der er altid brug for ekstra hænder!

Foreningen har i år fået tildelt 40.000 kr. i støtte til årets arbejde af Silkeborg Kommunes §18.

Bodil Pedersen, zumbatræner i vores forening gennem flere år, valgte i september at ophøre som træner i IFS.

Bestyrelsen vil gerne her sige Bodil tak for mange timers engageret og humørfyldt zumbatræning til inciterende musik og for indslag til "Cykel for Sagen" og julefrokosten!

Og samtidig velkommen til Flavia Vinkler Post og Birgit Hyllested som foreningens instruktører i henholdsvis zumba og "Krop og Bevægelse".

Tak til alle vores samarbejdspartnere – og der er mange – se bare på vores hjemmeside!

Bestyrelsen vil gerne her til generalforsamlingen sige tak til alle medlemmerne af vores forening. Uden jer havde vi ingen forening og dermed heller ingen idrætstilbud eller instruktører.

Vi vil samle på de gode oplevelser ved vores hverdagsaktiviteter og vores forskellige arrangementer sammen med jer, og vi har plads til mange flere idrætsudøvere i IF Silkesind! Vi skal sørge for at passe godt på hinanden i foreningen – medlemmer, instruktører og bestyrelsen, for det er os, som skaber det gode arbejde, idrætten og det gode humør

På bestyrelsens vegne
Lene Kamp Kristensen og Annette Azoulay