

# Psykeltur i Silkeborg

10 km  
Lørdag d. 10.10. 2015



En sjov og gratis cykeltur, hvor det vigtigste er at have en god dag. Alle er velkomne, eneste krav er en to-hjulet og lyst til at cykle.



DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



# Den 10.10. kl. 10 er der cykelfest i Silkeborg!

Kom og vær med, når Cyklistforbundets lokalafdeling i Silkeborg og Idrætsforeningen Silkesind på Sindets Dag den 10. oktober 2015 arrangerer en 10 km lang cykeltur i Silkeborg. Målet er at få en sjov dag og finde glæden ved at cykle. Turen er for alle, men husk cykelhjelm - den er obligatorisk. Deltagelse i løbet sker på eget ansvar.

**Sted:** Sdr. Torv (for enden af Søndergade) i Silkeborg.

**Tilmelding:** Der er plads til 60 deltagere på turen, så skynd dig at tilmelde dig på Cyklistforbundets hjemmeside:

[www.cyklistforbundet.dk/101010](http://www.cyklistforbundet.dk/101010)

**Tilmeldingsfrist:** 25. september

**Pris:** Det er GRATIS at være med

## Program d. 10. oktober:

Kl. 10:00 Velkomst på Sdr. Torv i Silkeborg

Kl. 10:15: Turen skydes i gang fra Sdr. Torv.

Kl. 12:30: Arrangementet slutter

**Forplejning:** Det er kun, hvis du forhåndstilmelder dig, at vi kan garantere dig en forfriskning undervejs og en bolle efter løbet samt merchandise, så andre kan se, at du har været med. GIANT Cykelbørsen, Hostrupsgade, deltager i cykelturen - så der er hjælp at hente, hvis cyklen punkterer, eller kæden mangler en dråbe olie.

## Kontakt:

Hvis du har spørgsmål til arrangementet kan du kontakte

Morten: mail: [Mortenbach.larsen@silkeborg.dk](mailto:Mortenbach.larsen@silkeborg.dk), tlf: 29 11 96 04

Jan: mail: [jandavid.fruerlund@silkeborg.dk](mailto:jandavid.fruerlund@silkeborg.dk) tlf: 24988616

## Støttet af:



## Medarrangører:

