



CYKELTUR 10-10-10 SILKEBORG

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis drikkedunk og forplejning ved tidlig tilmelding

Kom til cykelfest i Silkeborg

Kom og vær med, når **Cyclistforbundets lokalafdeling i Silkeborg** og **IF Silkesind** på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2017 arrangerer en 10 km lang cykeltur i Silkeborg. Målet er at få en sjov dag og opleve Silkeborg fra byens bedste side. Der er ved hjemkosten fra turen en bolle med pålæg til alle tilmeldte doneret af **SIND**. **Cyklebørsen Silkeborg**, Hostrupsgade 20, deltager på turen, så der er gratis hjælp ved punkteringer på turen. Der er desuden en goodiebag til alle tilmeldte ved hjemkomsten. Sideløbende med cykelturen er der diverse oplæg fra kl. 14.00-17.00 i Psykiatriens Hus.

Sted

Vi cykler fra parkeringspladsen foran Psykiatriens Hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg.

Vi cykler ad naturstien mod Gjern til Schoubyes Sø, hvor vi holder en lille pause inden turen går retur til Psykiatriens Hus.

Tid

Der er velkomst og opvarmning kl. 15.30 og turen sættes i gang kl. 15.40.
Hjemkomst forventes kl. 16.30.

Tilmelding

Tilmelding foregår på www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 26. september.

Pris

Det er GRATIS at deltage! Men husk at du SKAL bære cykelhjelm. Deltagelse sker på eget ansvar.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til turen er du meget velkommen til at kontakte

Jan:

Jandavid.fruerlund@silkeborg.dk, tlf 2498 8616

Morten:

Mortenbach.larsen@silkeborg.dk, tlf 2911 9604



Initiativet er udviklet med støtte fra Sundhedsstyrelsen, Fonden Roskilde Festival og Simon Spies Fonden.