



# FRIVILLIG HÅNDBOG

2016

## Kære frivillig

I denne håndbog har vi samlet en række oplysninger om det frivillige arbejde i IF Silkesind.

Det er vores håb, at du vil komme til at opleve din rolle i IF Silkesind som både udfordrende og udbytterigt.

For at komme til at trives og fungere godt her hos os, er det vigtigt, du har kendskab og forståelse for vores formål og idegrundlag. En anden væsentlig forudsætning er, at du er bekendt med hvilke forventninger der er til dig.

Revideret af frivilligudvalget

21-01-2016



# Frivillig håndbog

2016

IF Silkesind er en idrætsforening for psykisk sårbare borgere over 18 år i Silkeborg Kommune. Vi gør brug af både den nærliggende natur samt idrætshaller og lokaler rundt omkring i byen. Vi har udelukkende små hold hvor der skabes trygge rammer og plads til det enkelte medlem. Vi benytter både lønnede og frivillige instruktører.

## Hvad er en frivillig i IF Silkesind

En person der ud fra et medmenneskeligt syn, ønsker at yde en frivillig ulønnet indsats for at hjælpe mennesker med psykisk sårbarhed til at dyrke idræt.

## Målsætning

Vi ønsker at hjælpe psykisk sårbare til at dyrke motion og få motion ind som en naturlig del af deres dagligdag. Vi arbejder for at skabe et godt samarbejde mellem vores medlemmer, vores frivillige og vores bestyrelse.

## Samarbejdsaftale

Efter en indledende samtale og en passende introduktion af den frivillige medarbejder, udfyldes en skriftlig frivilligaftale.

## Arbejdstid

Det aftales individuelt hvornår den enkelte frivillige skal afvikle sit hold, eller udføre anden opgave.

## Fravær

Da der regnes med den frivilliges indsats på de aftalte tidspunkter, skal ferie og sygefravær meddeles i så god tid som muligt. Meldingen skal ske til den primære kontaktperson.

”jamen jeg har jo helt glemt at være syg mens jeg danser” – citat fra et medlem.

## Arbejdsopgaver

Som frivillig kan en opgave være at afvikle et af vores hold indenfor en bestemt idrætsgren. Det kan også være som ”hjælper” på et af vores hold. Som instruktør kan den frivillige stå som eneansvarlig for holdet eller dele holdet med andre instruktører.

## Kurser

Det er mulighed for at deltage i kurser gennem DAI.

## **Samarbejdsforhold**

En forudsætning for et godt arbejdsklima er åbenhed omkring eventuelle problemer. Opstår der problemer så henvend dig først til din primære kontaktperson. Navnet på denne står i Frivilligaftalen. Din kontaktperson vil vejlede og støtte dig i din rolle som frivillig.

## **Samarbejdsforholdets ophør**

Den frivillige har ikke ved samarbejdets begyndelse forpligtet sig til længere end den pågældende selv ønsker det. Der tilstræbes i almindelighed et længerevarende tilknytningsforhold. Samarbejdsaftalen kan bringes til ophør af såvel den frivillige som fra IF Silkesinds side. Hvis den frivillige ønsker at ophøre samarbejdet, skal den primære kontaktperson eller bestyrelsen underrettes herom, i så god tid som muligt.

## **Tavshedspligt**

Den frivillige har tavshedspligt om alle forhold vedrørende medlemmerne. Tavshedspligten gælder også efter fratrædelse.

## **Frivilligudvalgets medlemmer.**

Kirsten Nørskov,                      Tlf. 2228 8396

Morten B. Larsen,                    Tlf. 2911 9604

Lene Kristensen,                    Tlf. 2963 5642

Velkommen til IF Silkesind!