



Alle torsdage i juni, august, september samt første torsdag i oktober 2017 cykler vi sammen 10 km. som optakt til "Cykeltur i Silkeborg" på Sindets Dag, tirsdag d. 10. oktober.

Vi cykler kl. 15.30 fra Psykiatriens Hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg, og vi mødes på parkeringspladsen foran caféen.

Det er gratis at deltage for alle interesserede, og det kræver ikke tilmelding. Det er obligatorisk at bære cykelhjelm.

Deltager du 10 gange inden d. 10. oktober, deltager du i lodtrækningen om rigtig flotte præmier.

Læs mere på <http://100formentalsundhed.dk/>

Der er hver torsdag en cykelkaptajn til at sætte cykelturen i gang og vise rundt på ruten. Kaptajnen er fra IF Silkesind eller fra Cyklistforbundets Lokalafdeling i Silkeborg.

Turen foregår i roligt tempo, så alle kan være med.

Har du spørgsmål så kontakt:

Jan: jandavid.fruerlund@silkeborg.dk, tlf. 24 98 86 16

Morten: mortenbach.larsen@silkeborg.dk, tlf. 29 11 96 04

