

# Cykel For Sagen

**Kom og støt op om et godt initiativ og hjælp IF Silkesind med at give cykelrytterne en varm velkomst lørdag d. 19. august 2017.**

Initiativet Cykel For Sagen, bygger på en gruppe frivillige ildsjæles interesse for at kunne gøre noget for en gruppe af medborgere med en psykisk sårbarhed. Borgere der ikke altid har nemme livsvilkår som gør, at de i perioder har brug for støtte – derfor vil initiativtagerne gerne være med til at sætte fokus på psykisk sårbares muligheder i idrætten og det frivillige foreningsliv. Hver 5. dansker rammes af en psykisk lidelse og her er sport, socialt samvær og bevægelse et godt supplement til både medicinen og til at undgå ensomhed og inaktivitet.

**Cykelrytterne tager turen fra Skagen til Varde og lander på 2. etape i Silkeborg lørdag eftermiddag ml. kl. 16 og ca. kl. 17. Her skal IF Silkesind tage imod rytterne og det skal gerne være en festlig modtagelse med flag, fløjteri og zumbadans.**



(billede fra sidste år)

**Kom og støt op om sagen – de ankommer v. Scandic Hotel (Vestre Ringvej) ml. 16.00-17.00... IF Silkesind sørger for let forplejning (imens vi venter☺) – for mere information kontakt os på 20281099.**

**CYKELFRA  
FORVARDE TIL  
SAGENSKAGEN**

