



Kick-off event FRI PÅ VANDET

Projekt FRI PÅ VANDET hos Dansk Surf og Rafting Forbund er et nyt projekt til vokse med stress, angst, depression og lign. (18-60 år), hvor formålet er at skabe et helt unikt frirum og fællesskab omkring vand og SUP aktiviteter.

Vi vil gerne skyde projektet godt i gang med to hyggelige, sociale og aktive events – derfor inviteres alle interesserede til at komme forbi.

På dagen får du mulighed for at møde instruktører i projektet og få en snak med dem, prøve SUP, kigge på udstyret og høre meget mere om mulighederne for at blive en del af holdet.

Du er meget velkommen til at tage en støtteperson, pårørende, ven eller veninde med.

Der bliver afholdt 2 events:



Copenhagen Watersports
Arsenalvej 6
1436 København K

Søndag d. 16. august
Kl. 13-17



Silkeborg Surf og SUP
Søsportens Hus
Sølystvej 111
8600 Silkeborg

Lørdag d. 29. august
Kl. 11 - 15

Du kan læse mere og tilmelde dig her.

Det er helt gratis og du kan både deltage med og uden tilmelding:

<https://www.dsrf.dk/fri-pa-vandet/events/>

*Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte:
Projektleder Sofie Hammelsvang, 27859892
Instruktør Anne Lisbeth, 22 30 84 37*