

# Dans dig glad med IF Silkesind



# Dans dig glad

## - Nyt danseglad tilbud fra IF Silkesind

Kom og prøv dette nye dansetilbud, der tager udgangspunkt i Funk med masser af rytme, energi og bevægelse. Vi danser os til godt humør og du vil også få mulighed for at blive præsenteret for andre stilarter.

**Tidspunkt:** Onsdage kl. 18.00–19.00 – opstart onsdag d. 28. oktober

**Mødested:** Lunden, sal 2

**Instruktør:** Line Skyttergaard

**Medbring:** Væske, evt. håndklæde og dit gode humør 😊

Vi håber med dette tilbud at kunne bringe lidt danseglæde frem og samtidig lidt sjov motion i hyggeligt selskab med andre. **Holdet er for alle interesserede borgere med en psykisk sårbarhed**, og dette tilbud kører frem til jul som en prøve på en ny aktivitet under IF Silkesind.

Kom frisk og tag gerne din veninde eller ven under armen :)



**For mere information og tilmelding kontakt IF Silkesind på tlf. 20281099 eller tjek vores hjemmeside:**

<http://if-silkesind.dk/>