

Dans dig glad med IF Silkesind



Dans dig glad

- Nyt danseglad tilbud fra IF Silkesind

Kom og prøv dette nye dansetilbud, der tager udgangspunkt i Funk med masser af rytme, energi og bevægelse. Vi danser os til godt humør og du vil også få mulighed for at blive præsenteret for andre stilarter.

Tidspunkt: Onsdage kl. 18.00–19.00

Mødested: Lunden, sal 2

Instruktør: Line Skyttergaard

Medbring: Væske, evt. håndklæde og dit gode humør 😊

OBS: Pga. den stigende interesse og ikke mindst Covid19, må vi med det nye Forsamlingsforbud kun være 10 deltagere!

Tilmelding: Derfor skal du nu tilmelde dig "Dans dig glad" senest onsdag morgen fra gang til gang på tlf. 20281099

Vi håber med dette tilbud at kunne bringe lidt danseglæde frem og samtidig lidt sjov motion i hyggeligt selskab med andre. **Holdet er for alle interesserede borgere med en psykisk sårbarhed**, og dette tilbud kører frem til jul som en prøve på en ny aktivitet under IF Silkesind.



For mere information og tilmelding kontakt IF Silkesind på tlf. 20281099 eller tjek vores hjemmeside:

<http://if-silkesind.dk/>