

Dans dig glad med IF Silkesind



Dans dig glad

- Nyt danseglad tilbud fra IF Silkesind

Kom og prøv dette nye dansetilbud, der tager udgangspunkt i Funk med masser af rytme, energi og bevægelse. Vi danser os til godt humør og du vil også få mulighed for at blive præsenteret for andre stilarter.

Tidspunkt: Onsdage kl. 18.00–19.00

Mødested: Norde Fælleshus, Nylandsvej 14-18

Instruktør: Line Skyttergaard

Medbring: Væske, evt. håndklæde og dit gode humør 😊

OBS: Pga. den stigende interesse og ikke mindst Covid19, må vi med det nye Forsamlingsforbud kun være 10 deltagere!

Tilmelding: Derfor skal du nu tilmelde dig "Dans dig glad" på tlf. 20281099

Vi håber med dette tilbud at kunne bringe lidt danseglæde frem og samtidig lidt sjov motion i hyggeligt selskab med andre. **Holdet er for alle interesserede borgere med en psykisk sårbarhed, men kræver nu medlemskab i IF Silkesind.**



For mere information og tilmelding kontakt IF Silkesind på tlf. 20281099 eller tjek vores hjemmeside:

<http://if-silkesind.dk/>