

Referat fra bestyrelsesmøde d 5.5.21

Tilstede: Betina S., Kaspar K., Hanne B., Malene O., Kirsten N.

1: Referat fra sidst: Ingen kommentarer

2: Nyt fra udvalg:

Økonomiudvalget: Intet at bemærke, dog en kort vurdering af om der er plads til en lønnet instruktør på et kommende Cirkeltræningshold.

Aktivitets og arrangementsudvalget:

Lars Bomholt har sagt ja til at tage over ved bowling – han skal lige kontaktes herom, men vi tænker først at starte op til august.

Det er forslået at slå Minigolf sammen med Idræt om Dagens tilbud, men desværre er der ingen frivillige til at sætte det i gang. Rene er blevet spurgt, men har takket nej tak.

Winterwalking er afsluttet og afløses af 100 km for mental Sundhed fra juni, men vi mangler PR og opslag på dette. Der tages kontakt til Jan for at rykke for svar.

Fremover kan aktivitet evt henvises videre til Mødestedets tilbud ift de daglige gåture.

Sommerarrangement med Disc Golf i juni (22. juni) blev præsenteret og vedtaget – se vedhæftede – og det er for alle og ikke kun vores medlemmer.

Sensommerarrangement i august (23. august) med bålhygge og spil blev præsenteret og vedtaget – se vedhæftet. Dette arrangement er også et åbent arrangement for alle.

PR og frivillige udvalget: Der er intet nyt.

- De ovennævnte arrangementer skal på hjemmesiden plus facebook og førstnævnte skal opdateres omkring hvad vi har af nuværende og kommende aktiviteter fra august. Nedenstående dato omkring Generalforsamling skal også opdateres! Morten kontaktes herom.

3: Indkomne forslag

- **Generalforsamling:** Bliver afholdt onsdag d. 8. september 2021 i Psykiatriens Hus kl. 15.45-17.00 – Hanne booker og bestiller forplejning
 - Der laves en facebookbegivenhed på det og øvrig annoncering og indkaldelse følger
 - Camilla Niebuhr er spurgt og kunne godt være interesseret i at komme i bestyrelsen
 - Andre emner undersøges...
 - Malene og Hanne mødes og laver en fortælling på dét at være med i bestyrelsen – hvad det kræver, hvad det giver m.m.

- **100 km for mental sundhed:** Der afventes plakat fra DAI. Opstart 1. tirsdag i juni. Der efterlyses flere frivillige front + bag cyklister og et evt. samarbejde med Cyklistforbundet undersøges. Det bliver også en del af en Cykelfestival i uge 35 og 36. Jan er på sagen. Kaspar undersøger hvornår dette arrangement afsluttes, altså hvornår afvikles Sindets Dag i år?
- **Genåbning af indendørs aktiviteter:** Den nyeste Genåbning her pr. 6. maj får ikke den store indflydelse på foreningens aktiviteter. Vi fastholder først at starte op til august, hvor "alle" er vaccineret og retningslinjerne gør det mere smidigt at komme i gang. **Volleyball** er dog undtagelsesvis startet op i samarbejde med Idræt om Dagen. Instruktørerne på henholdsvis **Yoga, Qi Gong og Dans** kontaktes snarest af Kaspar omkring opstart. **Cirkeltræning** starter forhåbentlig op igen til august dog uden Morten som instruktør. Der er peget på en Stine (fysioterapeut) som muligvis vis kunne tage over som lønnet instruktør. Morten er kontaktet herom og synes det kunne være en god løsning. Kirsten snakker med Stine igen. Som nævnt ovenfor starter vi også først op med **Bowling** til august.
- **Ny Pulje til aktiviteter/arrangementer:** Der kommer en mulighed for at søge midler til oprettelse af nye aktiviteter og arrangementer fra DAI. Skal ses som en hjælp for at få gang i foreningslivet igen. Vi afventer mere herom og har allerede aktiviteter som Disc Golf og Dansearrangement med Mads Vad i støbeskeen samt genopstart af Cirkeltræning. Der skal ansøges for min. 10.000 kr., så gode ideer modtages gerne.
- **4 Evt:**
 - Fredag d. 4. juni afholder DAI et arrangement omkring Spikeball/Roundnet i Lunden, Silkeborg. Vi afventer om vores medlemmer skal inviteres med sammen med Idræt om Dagens frivillige til et mindre arrangement forud for det store åbne arrangement.
 - Sundhedstovholderne har møde nu på mandag og de skal have vores to sommerarrangementer med samt evt. opslag omkring "100 km for Mental Sundhed"

