



Nyhedsbrev nr. 16, februar 2017

## IF Silkesind til fodbold på kold december aften

Torsdag d. 1. december 2016 tog godt 20 medlemmer fra IF Silkesind på Mascot Park, ikke for at se på biler ☺, men for at støtte det lokale superligahold Silkeborg IF i lokalopgøret mod "Ulvene" fra FC Midtjylland. Vinteren viste sine første tegn med en bidende kulde fra vest, hvilket mange af de medrejsende fans fra "Heden" åbenbart ikke lod sig skræmme af. De leverede en god stemning på lægterne med sange, romerlys og bare maver!

Inde på banen var det dog de lokale helte fra Silkeborg der havde overtaget og specielt angriberen Nicklas Helenius var brandvarm og med sine 2 mål afgjorde han kampen til en fortjent 2-1 sejr til hjemmeholdet.



Udover at dyrke idræt drejer IF Silkesind sig også om fællesskaber og gode oplevelser. Som medlem kan du derfor få flere fordele og på denne aften rykkede vi lidt tættere sammen dels for at holde varmen ☺, men også socialt med god stemning og flere grin og undervejs...

IF Silkesind siger tak for fribilletterne til Silkeborg IF og der er vist allerede lavet en aftale om endnu en fodboldkamp i den nye sæson, hvor byens hold i øvrigt kan fejre 100 års jubilæum og flytter hjemmebanen op til det nye stadion "Jysk Park" på Søholt. På gensyn ☺

## JULEFROKOST 2016

I december afholdte vi vores årlige julefrokost i mødestedets lokaler. Vi havde et stort og dejligt fremmøde af knap 30 glade mennesker.

Vi fik endnu engang mad fra Føtex og mændene fra bestyrelsen lavede frikadeller til os alle. Mændene gik i køkkenet og damerne fik lov til at jule pynte bordene.

Menuen stod på traditionel dansk julemad. Sild, lune retter, hjemmelavede frikadeller og ikke mindst ris a'la'mande.

Vi havde masser af sjov underholdning. Vi besluttede at droppe pakkeleg. Derimod sang vi en julesang, hørte en god julehistorie, der var en lille quiz – med en præmie, og vi fik spillet banko – også med en præmie. Bodil og Linette stod for noget zumba, lidt svært, men også sjovt.

En dejlig aften, med god stemning og alle var i godt humør. Tak for det og vi ses forhåbentlig i december til en julefrokost igen.

/ Lene Kristensen.



## Der er lidt ændringer i IF Silkesinds tilbud:

Pilates flyttes ½ time frem, så det nu foregår fredage kl. 10.30 – 11.30 (gældende fra nu)

Morten opstarter et nyt cirkeltræningshold pr. 2.2. Det hedder cirkeltræning II og ligger kl. 15.00-15.55 torsdage. Dvs. at vi om torsdagen har cirkeltræning fra kl. 14-14.55 og igen fra kl. 15-15.55.

**Info som også kan findes på [www.if-silkesind.dk](http://www.if-silkesind.dk):**

Cirkeltræning og Pilates er aflyst i vinterferien

Pilates har sidste gang d. 5. maj

Minigolf starter 2. maj

Cykelhold starter til april

## **IF Silkesind inviterer til Idræt og Motionsdag 2017**



Sted: Jysk Arena, hal B, Ansvej 114, 8600 Silkeborg  
Tid: **Torsdag den 27. april 2017 kl. 10.00 – 14.00**

Sæt kryds allerede nu på dagen, hvor vi også afholder vores **Generalforsamling**.

Mere info følger på vores hjemmeside og facebookside.