

Cykelture med IF Silkesind



Tidspunkt:	Inden påske:	Torsdage kl. 14.30 – ca. 16.00
	Efter påske:	Onsdage kl. 14.30 – ca. 16.30
Mødested:	Parkeringspladsen på Lupinvej 2, 8600 Silkeborg	
Opstart:	Torsdag d. 7. marts kl. 14.30	
Pris:	Gratis for alle (også ikke-medlemmer af IF Silkesind)	
Aflysninger:	4. april	

IF Silkesind opstarter **cykelture målrettet borgere med psykisk sårbarhed.**

Vi starter med at cykle ca. 20 km, og målet er at kunne cykle 40 km. til august, hvor flere af deltagerne har et mål om at deltage i motionscykelløbet Julsø Rundt.

Vil du med på cykelturene eller vil du blot høre nærmere om tilbuddet, så kontakt **Line Jørgensen, tlf: 2074 9191**. Der tages forbehold for ændringer undervejs, så tjek IF Silkesinds hjemmeside ved at scanne QR koden herunder:



HUSK VI KØRER MED CYKELHJELM