

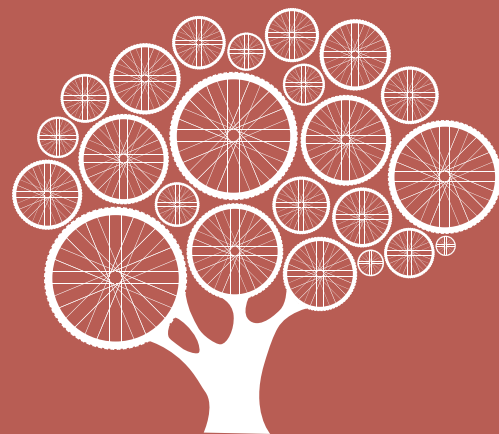


IDRÆT
FOR SINDET



10 KM PÅ CYKLEN D. 7/10 KL. 13
MARKER VERDENS MENTALE SUNDHEDSDAG

GRATIS CYKELFEST I SILKEBORG



**KOM OG VÆR MED TIL EN HYGGELIG
CYKELTUR PÅ 10 KM HVOR ALLE KAN VÆRE
MED, UANSET FORM OG CYKEL.**

CYKELTUR 10-10-10

Kom og vær med, når IF Silkesind i Silkeborg fejrer Verdens Mentale Sundhedsdag den 7. oktober 2021. Vi arrangerer en cykeltur på 10 km i Silkeborg. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og cykelhjelm er ikke obligatorisk. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar.

HVOR CYKLER VI FRA

P-pladsen foran Psykiatriens Hus, Falkevej 5,
8600 Silkeborg

TIDSPUNKT

KL 13.00

PRIS

Det er helt gratis at cykle med og alle, der har tilmeldt sig på hjemmesiden får et stykke merchandise med hjem.

TILMELDING:

Tilmelding foregår på www.cykeltur101010.dk


13.00 - Velkomst og opvarmning
13.15 - Afgang
14.14 - Boller og kaffe foran Psykiatriens
Hus

KONTAKT

Kaspar Ginnerup Knudsen
Tlf.: 20 28 10 99
Mail:
kasparginnerup.knudsen@silkeborg.dk

**GRATIS
SADDEL-
OVERTRÆK
TIL
FORHÅNDS-
TILMELDTE**



 **Arbejdernes Landsbank**
Bygger på sunde værdier

