

Dans dig glad med IF Silkesind



# Dans dig glad

- Nyt danseglad tilbud fra IF Silkesind

**Opstart d. 11.01.22**

Kom og prøv dette nye dansetilbud, som vi starter op igen efter nytår, hvis myndighederne tillader det. Holdet og dansen tager udgangspunkt i Funk med masser af rytme, energi og bevægelse. Vi danser os til godt humør og du vil også få mulighed for at blive præsenteret for andre stilarter.

- Tidspunkt:** Tirsdage kl. 9.45–10.45
- Mødested:** Nordre Fælleshus, Nylandsvej 14-18
- Instruktør:** Line Skyttergaard
- Medbring:** Væske, evt. håndklæde og dit gode humør 😊
- OBS:** Vi følger selvfølgelig de gældende retningslinjer i forhold til Covid19
- Tilmelding:** Kontakt Malene på tlf. 28 25 38 72

Vi håber med dette tilbud at kunne bringe lidt danseglæde frem og samtidig lidt sjov motion i hyggeligt selskab med andre. **Holdet er for alle interesserede borgere med en psykisk sårbarhed, men kræver nu medlemskab i IF Silkesind.**



For mere information og tilmelding kontakt IF Silkesind på tlf. 20281099 eller tjek vores hjemmeside:

<http://if-silkesind.dk/>