

Referat fra Bestyrelsesmøde i IF Silkesind

Onsdag d. 9. februar 2022 (Onlinemøde)

Dagsorden:

(Fraværende: Inger som var syg)

1. Referat fra sidst:

2. Nyt fra udvalg.

Økonomiudvalget:

- Status på økonomi og gennemgang af Årsregnskab og Budget
 - Underskud på knap 5.000 i 2021, men i budgettet forventes et større underskud i 2022
- Medlemsstatus
 - Pt 48 betalende medlemmer – løbende gennemgang af deltagerlister
 - Der ligger girokort ved Hanne til uddeling til de forskellige hold
- Kulturmidler
 - De tildelte midler på 20.000 er bl.a. blevet brugt på genopstart af Bowling, udstyr til Skovtræning/Cirkeltræning, et par arrangementer og 40 t-shirts til frivillige og aktive medlemmer

Aktivitets og arrangementsudvalget:

- Status på sæsonaktiviteter og OPSTART
 - Jim klarer det godt som ny frivillig på Bowling og Dans dig glad er kommet rigtig godt i gang igen her efter nytår. Ønsker ligefrem at rykke i et større lokale. Yoga og Qi Gong er også kommet fint i gang igen. Winterwalking og Skovtræning er så som så.
- **Forberedelse af Motionsdag og Generalforsamling**
 - **Datoen bliver torsdag d. 28. april i Jysk Arena, hal B.**
 - Kaspar og Malene mødes snarest og kommer med et udkast til program. Vi snakkede om at temaet for evt. oplæg i forbindelse med Generalforsamlingen kunne være "Den Gode Velkomst". Der vil være forskellige aktiviteter om formiddagen.
- Sindets Dag
 - Kaspar tager kontakt Frank og Glennie for lige at følge op på første indledende møde.

PR og frivillige udvalget:

- Status – nye frivillige?
- Motionsvenner – ny koordinator
 - Kairi nede for Sundhedshuset har overtaget Mortens opgave som koordinator for Motionsvennerne og er sat ind i de forskellige opgaver hermed.

3. Indkomne forslag.

- Forespørgsel hos instruktører i forbindelse med nye hold
 - På foranledning fra Birgitta Maria blev dette kort vendt i bestyrelsen og fremadrettet skal vi lige være opmærksomme på at spørge ind i egne rækker ved opstart af nye hold
- UngeNetværk
 - Det blev besluttet at vi ikke deltager i første netværksmøde, men ellers bakker op om initiativet og deltager ad hoc, når det giver mening.
- 100 km for Mental Sundhed – se vedhæftede invitation
 - Vi deltager igen i år, men skal være flere til at løfte opgaven, da Jan har trukket sin deltagelse tilbage. Betina overtager koordinatorrollen, men kan ikke være kaptajn. Vi skal derfor hver især høre ind til potentielle frivillige. Det kan være Sundhedstovholdere eller andre i vores netværk. Christian og Tina fra PH Aktiv kunne være en mulighed?
- Fri på Vandet
 - I 2022 kører man endnu et forløb med opstart i maj 2022 – se vedhæftede opslag. Målgruppen er unge med symptomer på enten stress, angst eller depression.
- Hilsen til tidligere medlemmer
 - Tonny er kommet med god ide omkring at være mere synlig overfor vores nuværende men også tidligere medlemmer. Vise at vi er tilbage igen og med flere og nye aktiviteter. Det blev derfor besluttet at bestyrelsen sender en hilsen ud til vores medlemmer efter vinterferien. Kaspar kigger på det og laver et udkast i næste uge. Prøver samtidig at flette lidt ind omkring en kultur, hvor vi er opmærksomme og tager godt imod hinanden og ikke mindst nye medlemmer.

4. Evt.

- ***Vi aftalte at holde et ekstra møde i marts og så rykker vi mødet i april frem til 6. april.***



SILKESIND
SILKEBORG

- idræt for psykisk sårbare