



Årsberetning for IF Silkesind 2021-2022

IF Silkesinds Bestyrelse vil gerne starte denne årsberetning med at TAKKE alle Jer medlemmer, frivillige, instruktører og samarbejdspartnere for opbakningen til vores idrætsforening. Tak for endnu et udfordrende år, som pga. Covid 19 har været ekstra hårdt for idrætsfællesskabet i IF Silkesind.

Opråb: Vi har brug for Jer og vil gerne række ud...

Mere end nogensinde før har vi brug for Jeres opbakning, for efter genåbningen i 2021 måtte vi desværre se os nødsaget til at lukke ned før planlagt i december og selvom vi er godt i gang igen her efter nytåret, ja så er medlemstallet og opbakningen fra vores bagland dalende. Vi vil derfor gerne række ud og bede om hjælp til at vores forening skal bevares og fortsat kunne tilbyde positive oplevelser og trykke idrætsfællesskaber.

Formål og organisering

Foreningens formål er fortsat at tilbyde idræt og motion til psykisk sårbare borgere gennem et tæt samarbejde med Idræt om Dagen i Silkeborg. Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære samt skabe et socialt trygt og stabilt miljø ved at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter i form af kvalificerede træningsaktiviteter, deltagelse i forskellige turneringer og andre idrætslige og sociale arrangementer. Det skal være et sted, hvor vi får nogle gode oplevelser og alle trives i fællesskab med hinanden. Vi samler masser af gode oplevelser sammen i vores faste aktiviteter og ved de forskellige arrangementer i løbet af året, og vi har altid plads til flere idrætsudøvere i IF Silkesind.

Vi er sammen om at gøre vores forening til et godt sted at være - medlemmer, instruktører og bestyrelsen - hvor idræt, samvær og højt humør trives. Bestyrelsen søger at skabe så gode rammer og vilkår for idrætten i vores forening, som det er muligt for os. I foreningens underudvalg arbejdes der på bedste vis for, at vores idrætstilbud lever op til foreningens målsætning. Medlemstallet er desværre faldende og er blevet yderligere kritisk efter to år med Covid19. Vores mål er derfor fortsat at arbejde for at få flere aktive medlemmer tilbage ind i foreningen igen. Vi håber at vores tidligere og nuværende medlemmer vil kunne genskabe glæden ved at deltage i vores aktiviteter, ikke mindst da vi jo ved, at idræt og motion er vigtig for det enkelte menneskes fysiske og psykiske velvære.

I bestyrelsen har vi en struktur med flere underudvalg, herunder økonomiudvalg, arrangements- og aktivitetsudvalg, PR-udvalg og Frivilligudvalg. I udvalgene er der mange forskellige opgaver – små som store der skal udføres. Har I medlemmer tid og lyst til at påtage jer forskellige opgaver for vores forening, så meld jer hos bestyrelsen, der er altid brug for ekstra hænder.

Foreningen har igen i år fået tildelt økonomisk støtte fra Silkeborg Kommunes §18-midler og der skal

lyde en stor tak herfor. Uden denne opbakning vil IF Silkesind ikke eksistere. Derudover har vi også fået kulturmidler gennem DAI til opstart af nye aktiviteter og udstyr i forbindelse med genåbningen i efteråret 2021. Der skal også lyde en stor tak til Inger Wilhelmsen, som tiltrådte som ny formand siden vores udsatte Generalforsamling i efteråret. Desværre har hun nu valgt at træde ud af bestyrelsen og det samme gælder Kirsten Nørskov, som har været en utrolig stor hjælp og ressource ind i foreningen igennem mange år. STOR tak til Jer begge.

Masser af aktivitet og livsglæde

I året der er gået har vi forsøgt med at tilbyde en lang række aktiviteter og arrangementer både inde og ude, på lang og i vand. I naturen har vi netop afsluttet Winterwalking ligesom vi også har haft 100 km for Mental Sundhed, Skovtræning og SUP i forbindelse med Fri På Vandet. Vi har haft et par aktive og hyggelige Sommerudflugter ligesom vi også sidste år var med på Socialudvalgets Outdoor dag i Lunden. Derudover har enkelte motionister også bakket op om Idræt om Dagens Stav- og Gangfestival, Motionscykelløbet Julsø Rundt og ikke mindst vores "Psykelturn" i forbindelse med Verdens Mentale Sundhedsdag. Gode sociale arrangementer som i december også blev krydret med vores traditionsrige julefrokost. I det nye år har vi igen kunne tilbyde Dans dig glad, ligesom vi har fået et nyt sensitiv yogahold stablet på benene samt udvidet samarbejde med Idræt om Dagen til også at omfatte badminton og aqua fitness.

Samler gerne på gode historier og oplevelser

Med de mange aktiviteter og arrangementer vil vi gerne sprede budskabet og nå ud til endnu flere. Vi har derfor forsøgt at skabe mere aktivitet på vores facebookside, ligesom vi fortsat arbejder på at udvikle nye samarbejder både internt i kommunen med også eksternt.. Et af disse er de frivillige Motionsvenner, som i årets løb også har oplevet en lille tilbagegang fra 45 til 38, men nye kommer trods alt stadigvæk til.

MEN vi har også brug for de gode historier, så vi vil gerne endnu engang række ud og få Jer med til at få flere med ind i fællesskabet.

Handleplan 2022-2023

I bestyrelsen arbejde vi fortsat med følgende visioner for den kommende periode;

- at komme godt ovenpå igen efter nedlukningen med Covid19 og få en nogenlunde normal foreningsaktivitet igen.
- at rekruttere flere medlemmer – i den forbindelse få produceret en video om IF Silkesind, så vi måske kan nå ud til en bredere og måske yngre målgruppe
- at skaffe flere frivillige instruktører
- at lave en fælles kursusdag og temadag for nuværende og evt. nye frivillige
- at have flere såkaldte sæsontilbud, f.eks. Cykelture, Winterwalking, Naturtræning, Skovtræning og minigolf måske også Disc Golf, altså flere udendørs aktiviteter i tråd med, at vi bor i Danmarks Outdoor Hovedstad

- at udbygge og udvikle samarbejdet med Sundhedstovholderne og på tværs i regionen bl.a. igennem Dansk Arbejder Idræt (DAI).
- at afholde foreningens faste fællesarrangementer såsom Sommerudflugt og Julefrokost
- at lave en danseevent slutningen af 2022
- at lave et foredrag eller et andet kulturelt og socialt arrangement i efteråret 2022
- at invitere og afholde den årlige Trivsels- og Motionsdag i 2023
- at støtte op om arrangementer som Verdens Mentale Sundhedsdag, Outdoordag og andre eksterne arrangementer for at udvide vores netværk af samarbejdspartnere.

På bestyrelsens vegne



Kaspar Ginnerup Knudsen