



### **3 gode tilbud eller forslag til dig og øvrige medlemmer af IF Silkesind**

Dét at være medlem af IF Silkesind er mere end dét at gå til en enkelt fast aktivitet. Som medlem får du udover idrætten, motionen og den fysiske sundhed også mulighed for at komme ind i et aktivt fællesskab. Et fællesskab, som også giver muligheder for at deltage i andre arrangementer som Trivsel- og Motionsdag, Sommerudflugt og julefrokost. Alt sammen noget der også kan styrke vores Mentale Sundhed. IF Silkesind deltager derfor også i en lang række forskellige samarbejder og arrangementer. Her følger 3 forestående arrangementer og husk også at der kommer Sindets Dag i oktober, hvor vi med et cykelløb også afslutter 100 km for mental sundhed.

#### **1. Socialafdelingens Outdoordag tirsdag d. 16. august i Lunden**

Kom og hils på – vi er et par stykker fra bestyrelsen som har en stand nede i Lunden sammen med en masse andre aktører til dette års Outdoordag tirsdag d. 16. august kl. 10-15. Der vil være forskellige aktiviteter, bålhygge, musik og foredrag med en fra "Alene i Vildmarken".



#### **2. Cykel for Sagen lørdag d. 20. august v. Scandic Hotel (Udgårdsvej 2)**

Lørdag aften d. 20. august ca. kl. 17.30 tager IF Silkesind imod rytterne fra Cykel for Sagen, som kommer hele vejen fra Kolding. Kom og vær med og giv de seje og velgørende en varm og festlig velkomst – kontakt evt. Kaspar på tlf. 20281099.



#### **3. Padel arrangement i Herning**

Har du prøvet at spille padeltennis?

Nu har du chancen for IF Silkesind er blevet inviteret med til et arrangement i Herning tirsdag d. 20. september kl. 11.00-13.30. Det er ganske GRATIS og inklusiv frokost, så kom og vær med. Vi tænker at køre sammen i en bil eller to, men det kræver tilmelding til Kaspar fra IF Silkesind på tlf. 20281099 inden mandag d. 8. september.

God weekend 😊