

Sindets Dag d. 10/10 2022

Tiden...

Hvad gør vi med den?

foregår i Psykiatriens Hus
Falkevej 5
8600 Silkeborg i cafeen.

Kl. 13: 100 kilometer for mental sundhed sættes i gang (slut ca. kl 14.15) velkomst ved Helle Gade, arrangeret af PH-aktiv, #IdrætsforeningenSilkesind og #Silkeborg kommunes sundhedshus.

Kl. 15 - 18 - dørene åbnes kl. 14.30

Kl. 14.30 Mødestedets All Stars spiller

½ time, hvor man kan få en kop kaffe og besøge infoboderne

Kl. 15.00: Åbning og velkomst ved konferencier Annette Skjødt og regionspolitiker Annette Roed

Kl. 15.15: Mariane fra Flere i Fællesskaber

Fællesskabsguiden kan hjælpe dig på vej

Hos fællesskabsguiden kan alle i Silkeborg Kommune få hjælp, inspiration og guidning til et fællesskab, der passer lige netop dem.

Fællesskabsguiden tager imod henvendelser fra alle bosat i Silkeborg Kommune, der ønsker at blive en del af et fællesskab.

15.35: Fru Prip

Fru Prip har lokaler på Vestergade i Silkeborg med tilhørende butik og værksteder. De producerer unikaprodukter af genbrugsmaterialer fra Kirkens Korshærs genbrugsbutikker.

15.55: Peermentor

Mød en peer-mentor som laver frivilligt arbejde i projektet "Relationer i Bevægelse", som er forankret i Frivilligcenter Silkeborg. Mentorerne er relationsarbejdere med egen levet erfaring. De er et sted i deres recovery, hvor de har personlig overskud til at gøre en forskel for andre psykisk sårbare i en ligeværdig arbejdsproces.

Kl. 16.15: Pause med infostande og boller -

Kl. 16.45: IPS - vejen til job og uddannelse

Mange mennesker, som er ramt af psykisk sygdom, har et ønske om at tage en uddannelse og/eller komme i job. IPS (Individuelt Planlagt job med Støtte) er en beskæftigelsesrettet metode, hvor medarbejderne arbejder på tværs af beskæftigelse og psykiatri med det formål, at hjælpe mennesker med psykiske sygdomme i uddannelse eller i job.

17.00: KGB spiller

Kl. 17.30 Afslutning på dagen (Susan Steen)

Arrangeret af SIND, Regionspsykiatrien Midt, Silkeborg Kommune, Bedre Psykiatri, FrivilligcenterSilkeborg