

3-4 gode tilbud fra



Kære medlemmer, frivillige og instruktører hos IF Silkesind. Her følger lidt info om en række nye tilbud og et par arrangementer hos IF Silkesind her i løbet af foråret.

Gratis håndboldbilletter til Silkeborg Voel i Jysk Arena

Kom med IF Silkesind ind og få en god håndboldoplevelse i Jysk Arena tirsdag d. 7. marts 2023 kl. 18.30.



vs.



Vores lokale piger fra Silkeborg Voel kæmper for at komme med i slutspillet og tager denne aften imod København Håndbold. Så tag en god ven under armen – kom i hallen og hep dem til sejr. Skriv til kasparginnerup.knudsen@silkeborg.dk eller send en besked på tlf. 20281099 for at få billetter senest onsdag d. 1. marts. Vi mødes i foyeren v. Jysk Arena kl. 18, hvor evt. fribilletter vil blive udleveret.

Kom og spil Floorball med IF Silkesind

IF Silkesind har en ny aktivitet på vej til dig og dine venner. Kom og sving staven til en omgang floorball/hockey i hyggeligt selskab med andre fra IF Silkesind. Er du ikke allerede medlem, så kom og prøv de 3 første gange gratis. Vi har alt udstyr, så det eneste du skal medbringe er tøj som du kan bevæge dig i og indendørs sko.



Tid: *Vi spiller fredag d. 17.- 24- og 31. marts kl. 13.30-14.30.*

Sted: *Jysk Arena, hal B*

Instruktør: Kaspar Ginnerup Knudsen

Har du spørgsmål, så kontakt Kaspar på tlf. 20281099.

Kom og vær med til Disc Golf – ny aktivitet til foråret!

Kom med ud i naturen og prøv dette sjove spil sammen med andre. Det er en kombination af frisbee og golf og alle kan være med! Vi slutter af med en kop kaffe.

Vi starter op efter påske og har alt udstyr;

Tid: *Vi spiller fra mandag d. 17. april kl. 13.30-14.30*

Sted: *Søhøjlandet Disc Golfpark v. Højmarksvænget*

Kontaktperson: Kaspar Ginnerup Knudsen

Har du spørgsmål, så kontakt Kaspar på tlf. 20281099 og det vil være super hvis der kunne være et par stykker der vil hjælpe til med at få det udbredt.



Sæt kryds i kalenderen

- Trivsels- og Motionsdag torsdag d. 27. april 2023

IF Silkesind vil gerne invitere alle medlemmer, interesserede og brugere af psykiatrien i Silkeborg Kommune til **Trivsels- og Motionsdag 2023 i Jysk Arena torsdag d. 27. april kl. 10-14**. En dag hvor du kan prøve nogle af vores forskellige aktiviteter, ligesom vi også har overraskelse i ærmet.



Invitation og program for dagen kommer i løbet af marts måned.

Ha´en god vinterferie og pas godt på jer selv...

