

100 KM FOR MENTAL SUNDHED

CYKEL MED I SILKEBORG

**Bliv en del af et hyggeligt cykelfællesskab sammen med
IF Silkesind**

100 km for mental sundhed er cykelture på 10 km, hvor vi cykler for det sociale, de gode oplevelser og for at få alle med.

HVOR CYKLER VI FRA?

Psykatriens Hus, Falkevej 58600 Silkeborg.

HVORNÅR CYKLER VI?

Mandage Kl. 15.15.

Første gang den 12. juni og vi slutter af
d. 10. oktober på Sindets Dag.



Turene foregår i roligt tempo, hvor hyggen og trafikikkerheden er i højsædet.

TILMELDING:

Tilmelding er ikke nødvendig - du møder bare op.

PRIS:

Deltagelse er gratis, sker på eget ansvar og cykelhjelm er obligatorisk.

Evt. kontakt:

Betina Lindgaard Sørensen

Tlf. 29 79 55 46 - E-mail: bls@silkeborg.dk

