

## **Konstituerende bestyrelsesmøde i IF Silkesind d. 24. april**

### **1. IF Silkesind konstituerer sig hermed med følgende sammensætning:**

- Formand: Camilla Niebuhr (Aktivtets)
- Kasserer: Hanne Barckmann (Økonomiudvalg)
- Kasserer: Betina Sørensen (PR udvalg)
- Medlem: Malene Otte (Aktivitetsudvalg)
- Medlem: Kim Frederiksen (HR udvalg)
- Medlem: Kaspar Ginnerup Knudsen (Aktivtetsudvalg)

### **2. Workshop mandag d. 13. maj 2024**

- Velkomst fra bestyrelsen med formål og anerkendelse
- Forventningsafstemning - ambassadører – din rolle som frivillig
- Ordet er frit
- Invitationen ud til følgende fredag d. 26/4:
  - i. Aqua Fitness: Liv
  - ii. Cirkeltræning. Betina og Michael, Frederik Fogsgaard og Jessica Sommer
  - iii. Cykelhold/traveture: Astrid, Line, Jan
  - iv. Gor Run: Camilla
  - v. Qi Gong: Lis
  - vi. Skovtræning: Morten
  - vii. Yoga: Malene og Birgitte
  - viii. Øvrige: Rasmus, Emma, Malene, Kaspar, Kim, Anette og Kirsten
  - ix. Tag en med til mødet!
- Facebookopslag med en åben invitation mandag d. 29. april

### **3. Sommerudflugt torsdag d. 20. juni kl. 14.00-16.00 ved De Små Fisk**

- Aktiviteter (havespil, Disc Golf, Yoga, GoRun m.m.)
- Bålhygge
- M.m.



- idræt for psykisk sårbare



- idræt for psykisk sårbare