

# Hjerteredderkursus

(30 min. intro i genoplivning)



Så har du igen, som frivillig/instruktør hos IF Silkesind, muligheden for at deltage gratis på kurset **"Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning"**, som bl.a. indeholder hjerte-lungeredning og brug af hjertestarter.

**Tid: Torsdag den 19. september 2024 kl. 15.00-16.00**

**Sted: Tal & Tanker loungen v. Jysk Arena på Ansvej 114**

**Tilmelding:**

Skriv eller til Kaspar fra bestyrelsen på tlf.: 20281099 el. mail: [kasparginnerup.knudsen@silkeborg.dk](mailto:kasparginnerup.knudsen@silkeborg.dk) senest fredag den 13. september.

IF Silkesind vil være vært for en kop kaffe/te.