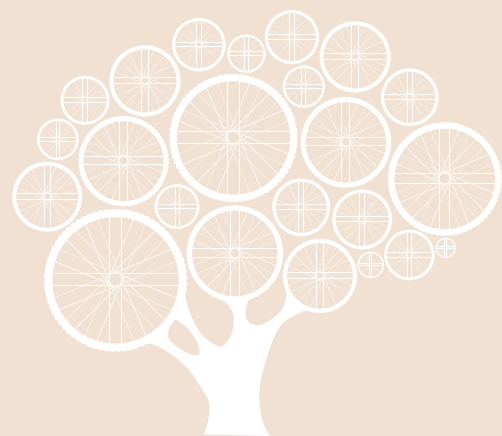




ALLE
DELTAGERE FÅR
EN DAI GAVE MED
HJEM

10 KM PÅ CYKLEN D. 10/10 KL. 13
MARKER VERDENS MENTALE SUNDHEDSDAG

GRATIS CYKELFEST I SILKEBORG



**KOM OG VÆR MED TIL EN HYGGELIG
CYKELTUR PÅ 10 KM HVOR ALLE KAN VÆRE
MED, UANSET FORM OG CYKEL.**

CYKELTUR 10-10-10

Kom og vær med, når IF Silkesind fejrer Verdens Mentale Sundhedsdag torsdag den 10. oktober 2024. Vi arrangerer en cykeltur på 10 km i Silkeborg. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle

Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar.

Cykelhjelm er obligatorisk.

HVOR CYKLER VI FRA

Psykiatriens Hus, Falkevej 5,
8600 Silkeborg

MØDETIDSPUNKT

KL 13.00

PRIS

Det er helt gratis at cykle med og alle, der har tilmeldt sig på forhånd, senest den 20. september, får et stykke DAI merchandise med hjem.

TILMELDING:

Tilmelding skal ske til:
Betina Sørensen
Tlf. 29 79 55 46
E-mail: bls@silkeborg.dk

PROGRAM FOR DAGEN

Som en del af programmet for Sindets dag har vi traditionen tro cykeltur med fælles opvarmning og afslutter med kaffe og en bolle

KONTAKT FOR YDERLIGERE INFO

Betina Sørensen
Tlf. 29 79 55 46
E-mail: bls@silkeborg.dk

Dansk Arbejder Idrætsforbund



Arbejdernes Landsbank

Bygger på sunde værdier

DAI



IDRÆT
FOR SINDET