



Årsberetning for IF Silkesind 2024-2025

IF Silkesinds Bestyrelse vil starte denne Årsberetning med at TAKKE Jer medlemmer, frivillige, instruktører og samarbejdspartnere for opbakningen til vores lille idrætsforening. Tak for et år, hvor vi stadigvæk har udfordringer med at øge medlemstallet og tak for et år, hvor vi bl.a. har taget et par vigtige beslutninger for at få foreningen økonomi til at løbe rundt. Men der skal også lyde en tak for et år med en lang række hyggelige og vellykkede arrangementer udover de daglige aktiviteter. Disse højdepunkter vi bl.a. komme kort omkring i denne Beretning.

Formål og organisering

Foreningens formål er at tilbyde idræt og motion til psykisk sårbare borgere gennem et tæt samarbejde med bl.a. Idræt om Dagen og Silkeborg Kommune. Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære, at skabe et socialt trygt og stabilt miljø ved at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter med mulighed for deltagelse i forskellige idrætslige og sociale arrangementer. Det skal være et sted, hvor vi får nogle gode oplevelser i løbet af året, og hvor alle trives i fællesskab med hinanden. Husk vi har altid plads til flere idrætsudøvere i IF Silkesind.

Vi er sammen om at gøre vores forening til et godt sted at være - medlemmer, instruktører og bestyrelse - hvor idræt, samvær og højt humør trives. Bestyrelsen søger at skabe så gode rammer og vilkår for idrætten i vores forening, som det er muligt for os. I foreningens underudvalg arbejdes der på bedste vis for, at vores idrætstilbud lever op til foreningens målsætning. Vores mål er fortsat at arbejde for at få flere aktive medlemmer tilbage i foreningen igen og samtidig også at få frivilligheden og fællesskaberne til at fylde mere.

Et tilbageblik på året der er gået

Siden sidste Trivsels- og Motionsdag sidte år i april har der udover de ugentlige aktiviteter været en række nedslag eller arrangementer som kort vil blive nævnt i dette afsnit.

Sidste års Sommerudflugt blev afholdt ved De Små Fisk. En rigtig hyggelig og uformel eftermiddag i dejligt sommervejr og i godt selskab. Masser af aktiviteter og smil – et herligt og trygt fællesskab. I juni var der også enkelte deltagere med i Idræt om dagens Stav- og Gangfestival. Efter sommerferien og i august var vi bl.a. i Jysk Arena og se tophåndbold med Silkeborg Voel ligesom vi også havde en workshop for vores frivillige omkring foreningens værdier. Nogle af disse var/er;

- **Fællesskab** – lighed i fællesskab – forståelse for hinanden – socialt samvær
- **Netværk** – 3. halvleg – nye relationer/nye mennesker
- **Frirum** – fra tanker, behandlingssystemet og dagligdagen
- **Rummelighed** – plads til alle! (næsten alle kan være med) tryghed
- **Bevægelsesglæde** og **livsglæde** – man er i bevægelse (både fysisk og mentalt) og det er sjovt

I efteråret var enkelte deltagere med i Idræt om dagens traditionsrige familie- og motionscykelløb Julsø i september og så kunne vi igen byde på en gratis Cykelfest i forbindelse med Sindets dag d. 10. oktober. Vores Borgmester Helle Gade bød endnu engang velkommen og Idrætsforbundet DAI var bl.a. forbi og lave en god reportage fra dagen. Et super arrangement som vi satser på får lidt større opbakning i år.

Ved årets afslutning og i starten af december havde vi en rigtig hyggelig julefrokost i Psykiatriens Hus og det nye år her i 2025 startede med en omgang Winterwalking. I år i tæt samarbejde med Stemmer På Tværs som bl.a. betød at man også var med i Danmarks Indsamlingen sidst i januar. Her i foråret og i marts måned har bestyrelsen været på et kursus i DAI regi og vi ser frem til det fremtidige bestyrelsesarbejde efter Generalforsamlingen, hvor vi bl.a. skal ind og kigge på vores vedtægter, roller og årshjul.

Samler gerne på gode historier og oplevelser

Med de mange aktiviteter og arrangementer vil vi gerne sprede budskabet om de gode, aktive og meningsfulde fællesskaber og nå ud til endnu flere potentielle medlemmer. Det kan vi gøre på flere kanaler, men vi har fortsat brug for de gode historier og lidt hjælp fra frivillige kræfter til at producere disse. Så endnu engang vil vi gerne række ud og få Jer med til at få flere med ind i vores fællesskaber.

Handleplan 2025-2026

I bestyrelsen arbejder vi fortsat med følgende visioner for den kommende periode;

- **At styrke bestyrelsesarbejdet i vores forening** – bl.a. ved at kigge på vores vedtægter, roller og årshjul.
- **At rekruttere og fastholde flere medlemmer.** Og her har vi brug for Jeres hjælp – I er vores bedste ambassadører! Derudover arbejder vi på at få integreret et nyt medlemssystem, som skal gøre opgaven omkring medlemsregistrering nemmere for både medlemmer og frivillige.
- **At skaffe flere frivillige hjælpere og instruktører**, så udgiften til løn ikke bliver den post, der belaster vores budget mest og truer foreningens eksistens. Dette har haft god effekt i det forgangne år.
- **At lave endnu en fælles workshops og temadage for nuværende og evt. nye frivillige.** Vi afholder et igen i forbindelse med Sommerudflugten i juni.
- **At udbygge og udvikle samarbejdet med Sundhedstovholderne** og på tværs i regionen bl.a. igennem Dansk Arbejder Idræt (DAI).
- **At afholde foreningens faste fællesarrangementer såsom Sommerudflugt, Julefrokost i 2025 og den årlige Trivsels- og Motionsdag 2026**

Til sidst skal der lyde en kæmpe tak for mange års trofast bestyrelsesarbejde til vores nuværende kasserer Hanne, som formelt har valgt at træde ud af bestyrelsen. Heldigvis vil hun gerne hjælpe os lidt på vej i de økonomiske opgaver i det kommende år i foreningen, hvilket vi er meget taknemmelige for, tak Hanne!

På bestyrelsens vegne
Kaspar Ginnerup Knudsen

